



Муниципальное бюджетное учреждение  
дополнительного образования  
«Спортивная школа олимпийского резерва «Химик»

140205, Россия, Московская обл., г. Воскресенск, ул. Победы, д. 32  
ИНН 5005029059 КПП 500501001 тел/факс 8 (496) 442-00-52, тел. 2-69-70,  
e-mail: [Himik.sdushor@mail.ru](mailto:Himik.sdushor@mail.ru)

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБУ ДО «СШОР «Химик»  
 Г. В. Коротеев  
01 сентября 2025 год



**РАСПОРЯДОК ДНЯ**  
**ОБУЧАЮЩИХСЯ ПРОЖИВАЮЩИХ**  
**В ОБЩЕЖИТИИ МБУ ДО «СШОР «ХИМИК»**

07.15	Подъем
07.15 – 07.45	Утренний туалет, уборка комнат медицинский осмотр
07.45	Завтрак
08.30	Занятия в школе
12.00 – 15.00	Обед
15.00 – 18.00	Тренировки, свободное время
18.00 – 19.30	Ужин
19.30 – 21.30	Подготовка домашнего задания
21.30 – 22.00	Подготовка ко сну
22.00	Отбой